

Exerziten im Alltag: zeitgemässes Gefäss bewährter Spiritualität

Von Eva-Maria Faber

Zu: Michael Hettich: Den Glauben im Alltag einüben. Genese und Kriterien der ignatianischen Exerziten im Alltag. Würzburg: Echter, 2007 (SThPS 71). 412 S. / CHF 69.50; € 42.00 (D); 43.20 (A) / ISBN 978-3-429-02948-7.

Seit vielen Jahren schon hat sich in zahlreichen Pfarreien die Praxis von Exerziten im Alltag eingebürgert. Eine pastoraltheologische Studie geht den Ursprüngen dieser Praxis nach, um zugleich Kriterien für eine fruchtbare Gestaltung von Exerziten im Alltag vorzulegen. Dabei wird historisch detailliert nach ersten Zeugnissen von „leichten Übungen“ und „offenen Exerziten“ bei Ignatius selbst und den frühen Jesuiten geforscht und die Wiederaufnahme dieser Möglichkeit im 20. Jahrhundert nachgezeichnet. Auch werden Erfahrungen und veränderte Schwerpunktsetzungen in der neueren Praxis von Exerziten im Alltag dargelegt.

Wer Verantwortung für die Gestaltung und Begleitung von Exerziten im Alltag hat, wird in dieser Studie zahlreiche orientierende Impulse finden, die von einer Vergewisserung über die Anliegen ignatianischer Exerziten bis hin zu Optionen für die Anwendung in der pfarreilichen Pastoral gehen.

In einer Zeit, die von einer Sehnsucht nach Spiritualität geprägt ist, sollten die Quellen der christlichen Tradition ausgeschöpft werden. Die Exerziten im Alltag haben tiefe Wurzeln in der ignatianischen Weisheit, schöpfen aus langer Erfahrung und sind ein zeitgemässes Gefäss bewährter Spiritualität. Eine weitere Verbreitung dieser Praxis ist wünschenswert. Es ist zu hoffen, dass auch dieses Buch dazu beiträgt.

Theologie und Seelsorge

Internetzeitschrift der Theologischen Hochschule Chur
www.thchur.ch



25. August 2009